



مراقبت ها و خدمات تغذیه ای ارابه شده در پایگاه های پزشک خانواده و مراکز خدمات جامع سلامت



ارزیابی الگوی تغذیه و غربالگری تغذیه ای جمعیت تحت پوشش خانه بهداشت و پایگاه سلامت؛ با هدف شناسایی رفتارهای غذایی و عوامل خطر تغذیه ای بیماری های غیرواگیر و اصلاح عادات غلط غذایی انجام می شود و با اندازه گیری شاخص های تن سنجی (قد، وزن و دور کمر) و محاسبه نمایه توده بدنی در مجموع، وضعیت سلامت تغذیه ای افراد در گروه های سنی مختلف تعیین خواهد شد.

خدمات تغذیه ای به چه افرادی و کجا ارابه می شود؟

کلیه افراد تحت پوشش (کودک، نوجوان، جوان، میانسال و سالمند) پس از مراجعه به پایگاه/مطب یا مرکز خدمات جامع سلامتی که پزشک خانواده ایشان مستقر می باشد می توانند خدمات تغذیه را دریافت نمایند. همچنین در صورت ارجاع به کارشناس تغذیه خدمات مشاوره تغذیه و ارزیابی تخصصی توسط کارشناس تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت انجام می شود.

چه خدماتی تغذیه ای توسط مراقب سلامت انجام می شود؟

(۱) خدمات تغذیه شامل تکمیل فرم غربالگری تغذیه ای، ارزیابی و تن سنجی (شامل اندازه گیری وزن و قد جهت تمام گروه های سنی، دور کمر برای میانسالان و دور سر برای کودکان زیر ۱۸ ماه) توسط مراقبین سلامت ارابه می شود.
(۲) ارابه مکمل به گروه های سنی مطابق با دستورالعمل کشوری از جمله قطره آهن و آد جهت کودکان، ویتامین D جهت نوجوان، جوان، میانسال و سالمندان، قرص آهن و مولتی ویتامین جهت مادران باردار

۳) ارجاع افراد دارای اختلالات تغذیه ای در گروه های سنی مختلف به شرح زیر به پزشک/کارشناس تغذیه:

- کودک و نوجوان دچار اختلال رشد، سوء تغذیه، کوتاه قدی، اضافه وزن و چاقی و...
- مادران باردار مبتلا به وزن گیری نامطلوب، چاقی، لاغری، پرفشاری خون، دیابت بارداری و...
- جوان، میانسال و سالمند مبتلا به چاقی، اضافه وزن، لاغری، دیابت، پرفشاری خون، اختلالات چربی خون و...

چه زمانی باید به کارشناس تغذیه مراجعه کرد؟

۱) زمانی که پس از انجام مراقب تغذیه ای توسط مراقبین سلامت اختلال تغذیه ای وجود داشته باشد طبق توصیه ایشان فرد به پزشک/کارشناس تغذیه ارجاع می شود.
۲) در صورت ارجاع فرد به پزشک خانواده، پزشک پس از انجام ارزیابی های لازم در صورت نیاز فرد را به کارشناس تغذیه ارجاع می دهد.

● کارشناس تغذیه کجا حضور دارد و چه خدماتی تغذیه ای توسط کارشناس تغذیه انجام می شود؟

۱) کارشناسان تغذیه حوزه بهداشت در مراکز خدمات جامع سلامت حضور دارند که در صورت ارجاع فرد توسط مراقب سلامت یا پزشک می توان به آن ها مراجعه کرد.
۲) ارزیابی تخصصی افراد در زمینه تغذیه، انجام مجدد تن سنجی و تعیین وضعیت نمایه توده بدنی فرد، شناسایی اختلالات تغذیه ای و تنظیم برنامه غذایی توسط کارشناس تغذیه انجام می شود.
۳) برگزاری دوره های آموزشی جهت گروه های مختلف از جمله دانش آموزان، مدیران و مربیان مدارس و مهد کودک ها، دانشجویان، افراد مبتلا به بیماری های غیر واگیر از جمله دیابت، چاقی و ...

● مراجعات بعدی به کارشناس تغذیه به چه صورت است؟

مراجعه در نوبت های بعدی به کارشناس تغذیه بر اساس مشکل فرد پیرو زمان مشخص شده توسط کارشناس تغذیه می باشد.

